

Coaching Workshop mit Julia Städtler

So, 12.12.21

Sparkle & Shine

All diese Tage, die kamen und gingen:
Ich hätte nicht gedacht, dass sie das Leben sind.

Gemeinsames Reflektieren 2021

Deine Vision für 2022

**JULIA
STÄDTLER**

So, 12.12.21

Sparkle & Shine

Wann haben im Jahr 2021 deine Augen gefunktelt?
Was soll Dich im Jahr 2022 zum Leuchten bringen?

Am 3. Advent werden wir gemeinsam das Jahr 2021 Revue passieren lassen, die Höhen, die Tiefen, Dich im Strudel der Zeit – innehalten.

Begleitend mit Yoga, Meditation und Achtsamkeit, nimmst Du Dir bewusst Zeit für Dich. Dadurch können Deine Gedanken an diesem Tag leichter fließen, intuitiv und verbunden mit deinem Herzen.

Du lässt los was du nicht mehr brauchst und kreierst in diesem Workshop eine Vision für das neue Jahr 2022.
Let it shine!

Wann: 12.12.21

Wo: Waitawhile Yoga Studio (in Herrsching am Ammersee)

Kosten: 310€

Anmeldung unter: mail@juliastaedtler.com

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf eine kleine Gruppe!



**JULIA
STÄDTLER**